

PEMBUATAN VIDEO TUTORIAL STRATEGI BERTAHAN DAN MENYERANG DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

Gledis Emanuela

Program Multimedia Jurusan Teknik Informatika / Fakultas Teknik

gledis.emanuela@gmail.com

Fitri Dwi Kartikasari, S.Si., M.Si.

Jurusan Teknik Informatika / Fakultas Teknik

fitri_dk@staff.ubaya.ac.id

Hendra Dinata, S.T., M.Kom.

Program Multimedia Jurusan Teknik Informatika / Fakultas Teknik

hdinata@staff.ubaya.ac.id

Abstrak -Basket adalah olahraga tim yang berjumlah lima orang. Dalam pertandingan bola basket dibutuhkan kekompakan antara pemain. Apabila saat bertahan dan menyerang dari lima orang hanya satu orang yang menguasai teknik tersebut, maka belum tentu tim akan menang. Oleh karena itu, satu tim harus menguasai teknik bertahan maupun menyerang dalam bermain bola basket. Hal tersebut yang melatar belakangi pembuatan aplikasi video tutorial ini. Aplikasi ini bernama “Tutorial Menyerang dan Bertahan Permainan Bola Basket”, dimana aplikasi ini bertujuan untuk membantu memahami teknik bertahan dan menyerang olahraga bola basket. Aplikasi ini dibuat dengan menggunakan software Adobe Illustrator CS6, Adobe After Effects CC dan Adobe Flash Professional CS6. Aplikasi ini berisi mengenai pertahanan dan penyerangan. Pertahanan merupakan suatu usaha yang dijalankan oleh tim bertahan dalam rangka menghalau serangan lawan. Selain teknik bertahan, pemain juga harus menguasai teknik menyerang dalam permainan bola basket. Penyerangan merupakan suatu usaha yang dijalankan oleh tim menyerang dalam rangka mencetak angka ke dalam ring basket. Hasil verifikasi dan validasi diketahui bahwa aplikasi ini telah berjalan lancar. Berdasarkan hasil kuisioner dari 20 orang, 10% responden yang mengatakan setuju dan 90% mengatakan sangat setuju bahwa aplikasi ini dapat memberikan pengetahuan untuk memahami teknik bertahan dan menyerang olahraga bola basket. Selain itu, responden menganggap aplikasi ini sudah memiliki tampilan visual yang menarik dan interface yang mudah dipahami.

(Kata kunci: Basket, teknik bertahan, teknik menyerang, aplikasi, video tutorial)

Basketball is a team of five people. In basketball matches required compactness between players. If when surviving and attacking from five people only one person who mastered the technique, then not necessarily the team will win. Therefore, one team must master both defense and attack techniques in playing basketball. This is the background of making this video tutorial application. This app is called "Tutorial Menyerang dan Bertahan Permainan Bola Basket", where this app aims to help understand the techniques of survival and attack basketball. This application was created using Adobe Illustrator CS6 software, Adobe After Effects CC and Adobe Flash Professional CS6. This app contains about defense and assault. Defense is an effort run by a defensive team in order to dispel an opponent's attack. In addition to defensive techniques, players must also master the attacking techniques in basketball games. Assault is an effort run by an attacking team in order to score numbers into a basketball ring. Verification and validation results note that this application has been running smoothly. Based on the results of 20 people, 10% of respondents said agree and 90% said strongly agree that this application can provide knowledge to understand the techniques of survival and attack basketball. In addition, respondents considered this app already has an attractive visual appearance and an easy to understand interface.

(Keywords: Basketball, defensive technique, attack technique, application, video of tutorial)

PENDAHULUAN

Basket adalah olahraga tim yang berjumlah lima orang. Dalam pertandingan bola basket dibutuhkan kekompakan antara pemain. Apabila saat bertahan dan menyerang dari lima orang hanya satu orang yang menguasai teknik tersebut, maka belum tentu tim akan menang. Oleh karena itu, satu tim harus menguasai teknik bertahan maupun menyerang dalam bermain bola basket. Bermain bola basket tidak sesulit yang dilihat. Dalam permainan bola basket kemenangan ditentukan dengan poin terbanyak. Selain mencetak poin dalam penyerangan, pemain harus memiliki pertahanan. Pemain harus menguasai teknik bertahan agar lawan tidak mencetak poin dan menguasai teknik menyerang untuk mencetak poin yang banyak. Syarat untuk berhasil dalam bermain bola basket adalah memiliki keterampilan perorangan seperti tembakan, umpan dalam menggiring bola, dan memantulkan bola, serta kerja tim untuk menyerang dan bertahan (Oliver, 2007).

Pertahanan merupakan suatu usaha yang dijalankan oleh tim bertahan dalam rangka menghalau serangan lawan. Dalam bertahan terdapat bermacam-macam teknik yaitu pertahanan daerah dan pertahanan satu lawan satu. Untuk menguasai teknik tersebut diperlukan teknik dasar pertahanan. Teknik dasar dalam bertahan

yaitu sikap jaga dan olah kaki. Selain teknik bertahan, pemain juga harus menguasai teknik menyerang dalam permainan bola basket. Penyerangan merupakan suatu usaha yang dijalankan oleh tim menyerang dalam rangka mencetak angka ke dalam ring basket. Dalam menyerang terdapat bermacam-macam teknik yaitu menyerang bebas, menyerang kilat, menyerang kilat berpola dan menyerang berpola. Dengan mengetahui teknik penyerangan tersebut pemain diharapkan menciptakan kerjasama yang baik untuk melakukan serangan ke daerah lawan dengan tepat sasaran dan berhasil .

Tidak semua orang mengetahui teknik bertahan atau menyerang dalam permainan bola basket. Dibutuhkan pelatih atau pendamping untuk menguasai teknik tersebut. Tetapi tidaklah murah biaya untuk menyewa seorang pelatih atau pendamping. Oleh sebab itu, dibutuhkan aplikasi video tutorial untuk memudahkan pemain memahami teknik-teknik bertahan dan menyerang dalam bermain bola basket. Aplikasi video tutorial memberikan informasi berupa video yang menarik, sehingga pemain dapat mempelajari dengan melihat contoh langsung melalui video.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang digunakan adalah dengan melakukan wawancara kepada 2 pelatih basket dan 10 pemain basket untuk mengetahui bagaimana cara mempelajari teknik bertahan dan menyerang dalam permainan bola basket. Hasil rekapitulasi wawancara kepada 12 responden ialah sebanyak 58% menyukai olahraga bola basket sejak SMP dan sebanyak 42% menyukai olahraga bola basket sejak SMA. Lalu media yang digunakan untuk mempelajari teknik bertahan dan menyerang adalah media video yang terdapat di internet dengan persentase sebanyak 50%, media internet dengan persentase sebanyak 33%, sisanya 27% menggunakan media buku. Hasil dari data wawancara terhadap narasumber disimpulkan bahwa sistem pembelajaran yang dilakukan responden selain ekstrakurikuler di sekolah atau kursus basket yaitu dengan cara mempelajari teknik bertahan dan menyerang melalui media video, media internet, dan media buku. Selain itu dilakukan analisis media sejenis dengan beberapa media pembelajaran yang bertujuan untuk mengetahui kekurangan dan kelebihan dari media yang sudah ada.

Berdasarkan hasil analisis, perlu adanya sebuah media yang menyajikan materi teknik bertahan dan menyerang secara offline dan lengkap. Video tutorial strategi bertahan dan menyerang dalam permainan bola basket ini dibuat dalam bentuk aplikasi. Video tutorial berisi penjelaskan, narasi, detail pola pergerakan. Video diperagakan oleh orang (atlet basket) dan di lapangan basket. Hal ini ditujukan untuk memudahkan penonton membayangkan keadaan sebenarnya.

Setelah aplikasi selesai dibuat, dilakukan uji coba validasi dan verifikasi. Verifikasi dilakukan untuk memeriksa program bebas dari *error*. Validasi dilakukan dengan uji coba aplikasi kepada pelatih dan dua puluh orang pemain basket pemula yang bertujuan untuk mengetahui apakah aplikasi yang dibuat telah mencapai tujuan yang diharapkan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Aplikasi ini dapat digunakan pada komputer. Warna yang digunakan dalam aplikasi video tutorial ini ialah warna orange, putih dan hitam dipilih sesuai dengan referensi warna dari bola basket. Jenis font yang digunakan adalah font *Octin Stencil RG* ini digunakan dalam informasi yang akan dijelaskan di video dan sebagai informasi umum, font *Myriad Pro* ini digunakan dalam penjelasan mengenai tutorial video dan informasi umum. Tampilan verifikasi menu utama pada aplikasi ini dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1. Tampilan Verifikasi Menu Utama

Aplikasi ini dibagi menjadi 2 bagian, yaitu bagian teknik bertahan dan bagian teknik menyerang. Bagian teknik bertahan terbagi menjadi 3 pilihan yaitu secara individu, group, dan tim. Dalam pilihan tersebut, terdapat macam-macam video. Sedangkan bagian teknik menyerang terdapat 4 pilihan yang langsung menuju video. Tampilan verifikasi dari teknik bertahan dapat dilihat pada Gambar 2 dan teknik menyerang dapat dilihat pada Gambar 3.



Gambar 2. Tampilan Verifikasi Teknik Bertahan



Gambar 3. Tampilan Verifikasi Teknik Menyerang

Aplikasi ini diberi halaman penjelasan yang berisi mengenai teknik-teknik yang ada di dalam video bertujuan untuk memberikan penjelasan singkat mengenai video tutorial tersebut. Tampilan verifikasi dari penjelasan dapat dilihat pada Gambar 4.



Gambar 4. Tampilan Verifikasi Penjelasan

Aplikasi ini menggunakan *Action Script* pada Adobe Flash Professional CS6 untuk fungsi tombol. Untuk desain ikon menggunakan Adobe Illustrator CS6. Sedangkan untuk mengedit video menggunakan Adobe After Effects CC. Proses selanjutnya adalah validasi dimana proses ini dilakukan dengan uji coba kepada dua puluh orang pemain basket pemula dan mewawancarai pelatih basket yang bertujuan untuk mengetahui apakah aplikasi yang dibuat telah mencapai tujuan yang diharapkan. Setelah pemain basket pemula mencoba aplikasi ini hingga selesai, pemain basket tersebut akan mempraktekkan teknik-teknik tersebut dan akan dinilai oleh pelatih basket untuk mengetahui apakah pemain basket tersebut memahami teknik bertahan dan menyerang yang sudah dipelajari melalui aplikasi video tutorial ini. Sedangkan wawancara dengan pelatih basket mengenai aplikasi yang sudah dibuat dengan tujuan apakah aplikasi ini sudah sesuai tujuan awal dan menilai ketercapaian tujuan pembuatan aplikasi ini. Jawaban tersebut dirangkum dalam poin-poin berikut.

- Pemain basket pemula memahami teknik bertahan dan teknik menyerang yang terdapat pada aplikasi.
- Aplikasi video tutorial ini mudah untuk dipahami dan membantu pemain pemula untuk mempelajari teknik bertahan dan menyerang agar dapat bertanding bola basket.
- Aplikasi video tutorial teknik bertahan dan menyerang ini cukup membantu pemain pemula dalam mempelajari teknik-teknik tersebut dan baik untuk program pelajaran menggunakan metode digital.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari keseluruhan pembuatan aplikasi tugas akhir ini adalah aplikasi ini sangat berguna untuk pemain basket pemula karena dilihat dari teknik-teknik sudah benar dan sudah mampu membuat user memahami teknik bertahan dan menyerang dalam permainan bola basket. Melalui aplikasi ini pengguna dapat mempelajari teknik bertahan dan menyerang secara individu maupun tim.

Saran yang berguna bagi pengembangan dan penyempurnaan aplikasi ini adalah membuat video tutorial pembelajaran teknik olahraga lain seperti berenang, sepak bola dan lain-lain. Menambahkan teknik-teknik permainan bola basket yang lainnya seperti teknik *dribble*, *lay up*, *shooting* dan lain-lain. Mengembangkan strategi menyerang dan bertahan dalam bola basket karena ilmu bola basket selalu berkembang. Untuk pengembangan video tutorial dapat dibuatkan VR (*Virtual Reality*) untuk membuat pengguna merasakan sensasi yang seakan-akan sedang berada di dalam video tutorial tersebut sehingga ketika pengguna sedang berputar ke berbagai arah maka akan tampak seluruh area virtual reality yang telah dibuat.

DAFTAR PUSTAKA

Oliver, J. (2007). *Dasar-Dasar Bola Basket*. Bandung: PT. Intan Sejati.